

GK-Pulsens Linedancegrupp i Sollefteå inbjuder till

# Workshops med Teknik

med

## Helene Callmyr\*

### 13 februari 2010

**Plats:** Amatörteatern, Storgatan 129, Sollefteå

**Workshops:** 12.00 – 16.30

**Öppen dans:** 17.30 – tills vi blir trötta.

Helene kommer att ha två st 1,5-timmes workshops där hon går igenom generell dansteknik inom t.ex. Cuban, Cha Cha och Lilt samt lär ut danser där vi använder respektive teknik.

Mellan passen kommer det att vara öppen dans och möjlighet att köpa fika.

Kom ihåg att ta med egen musik till era önskedanser!

*\*Helene från Style Studio i Sundsvall tävlar i modern Linedance samt i Coupledance och har bl.a. tagit hem 7 VM-guld! Att dansa och tävla i denna "värld" innebär att hon har en stor bredd som dansare. Hon tränar själv för Matt Oakley och LeeAnne Forsén (regerande världsmästare), UK samt Dorsey Napier, USA.*

Helene brinner för att lära ut dans med teknik därför att det blir så mycket lättare för alla och man lyfter sin dans!



Kostnad: Hela dagen 150:-

Endast workshops 120:-

Endast öppen dans 50:-

Vägbeskrivning finns på [www.hitta.se](http://www.hitta.se)

Förslag på boende: Hotell Björklunden 0620-158 17, City hotell 0620-167 00

**Anmälan senast 6/2 -10 till:**

**Marie Österberg:** 073-094 34 45 [marieost@algonet.se](mailto:marieost@algonet.se)

**Carina Coomber:** 070-3191555 [carina@coomber.se](mailto:carina@coomber.se)

## VÄLKOMNA!